

## ***Elías Borgogno***



### **Datos Personales**

- *Lugar y fecha de nacimiento: Rosario (Sta. Fe) 26/08/1992*
- *DNI: 36.860.776 CUIL: 20-36860776-3*
- *Nacionalidad: argentina*
- *Estado civil: soltero*
- *Edad: 29 años*
- *Domicilio: Laprida 1875 Depto 1 / piso 6. Capital Federal.*
- *Teléfono: 341 153242597*
- *Correo: borgognoelias@gmail.com*

### **Experiencia Laboral**

**2019-2021** : Gimnasio Befit ( Av General Las Heras 2435 , Recoleta). Tareas a desempeñar: Profesor sala Musculación , planificación de planes de entrenamiento. Tareas administrativas y atención al público.

**2018** : Gimnasio FITER (Sede Barrio Norte , General Lucio Norberto Mansilla 2929). Tarea a desempeñar : Profesor sala de musculación y clases entrenamiento funcional.

**2016-2018**: Gimnasio Bio Sport and Medecine (Mitre 1380/ 0341 426-1112). Tareas a desempeñar: Trabajo interdisciplinario equipo Médico Deportologo , Kinesiólogos , Osteopata y Profesor Educación Fisica. Sala de Musculación. Entrenamiento Funcional, Rehabilitación Postural, Entrenamiento en Adulto Mayor. Ref Tel : Carlos Trovato 3415955856

**2012-2017**: Gimnasio Tempus – Actividad: Musculación/Entrenamiento Funcional. Tareas administrativas y atención al público. Ref Tel: 3416273845 , Zimbaldo Nestor.

### **Formación Académica**

**Estudios Universitarios:** Licenciatura en Educación Física Universidad Nacional San Martín (UNSAM) . 90% de la carrera aprobada. Tesis en proceso.

**Terciario completo :** “Profesor Educación Física” – ISEF N°11.

### **Capacitaciones**

2020: Curso en Especialista en Preparación Física Avanza "E.P.F.A" . Dictado por Ariel Couceiro y Pablo Añon.

2020: Certificación " Uso de mascarilla en la práctica de la actividad física ..." NSCA SPAIN.

2019: Capacitación en entrenamiento de Fuerza. El Club de la Fuerza

2016 : Curso Fuerza y Musculación Grupo de Entrenamiento 757

2012:Preparador Físico –Formación Amici

**Especialidad Deportiva:** Basketball

**Idioma:** conocimientos básicos de inglés.

**Informática:** manejo de PC , internet , programas Word ,Excel .